

Timeplan pusterommet

Mandag 9:00-12:00	Tirsdag 9:00-14:00	Onsdag 9:00-14:00	Torsdag 9:00-14:00	Fredag 9:00-12:00
10:30-11:30 Step/styrke + avspenning	10:30-11:30 Kom i gang gruppe + avspenning	10:30-11:30 Yoga	10:30-11:30 Kom i gang gruppe + avspenning	10:30-11:30 Sykkel/styrke + avspenning
Pusterommet stengt		12:30-13:30 Step/styrke + avspenning		Pusterommet stengt

Åpningstider:

Tirsdag - torsdag: 9.00-14:00, mandag og fredag: 9.00-12:00

Pusterommet er ubemannet mellom 12-12.30, da trening etter avtale.

Fysioterapeut Therese Haare, Tlf: 918 07 649