

TIMEPLAN
Drammen Sykehus

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
9:00-12:30 Åpent	9:00-13:30 Åpent	9:00-14:00 Åpent	9:00-12:30 Åpent	9:00-14:00 Åpent
Samtaler	10:00-11:00 Egentrening	09:30-11:00 Egentrening	10.00-11:00 Egentrening	09:30-11:00 Egentrening
	11:15-12:15 Kom i gang gruppe + avspenning	11:15-12:15 Sykkel og styrke	11:15-12:15 Kom i gang gruppe + avspenning	11:15-12:15 Sykkel og styrke

Foreløpig timeplan gjelder fra 20.mars 2017

Under gruppetimene er ikke treningsalen tilgjengelig for egentrening. Pusterommet er ubemannet mellom 12.30-13.00. For å delta på tilbudene må du ha henvisning fra lege.

På pusterommet finner du fysioterapeut Martine Munthe-Kaas. For mer informasjon kontakt oss på tlf 32 80 31 98

Påmelding og avmelding til grupper- tlf 32 80 31 98

Velkommen! Du finner oss i 7 etg., heis B på Drammen sykehus