

## Pusterommet for kreftpasienter ved Drammen sykehus

### LOKALENE

Pusterommet er etablert etter initiativ fra «Aktiv mot kreft» og er integrert i eksisterende treningssal i 7. etg , heis B.



### INNHold I TilbUDET

Dette er et tilbud for kreftpasienter i kommunene i vårt opptaksområde for å komme i gang med trening under og etter kreftbehandling. Det legges også opp til temasamtaler om f. eks. ernæring og mestring. Treningen kan foregå inntil 6 mnd. etter henvisning.

Aktivitetstilbudet vil være variert og omfatte gruppetimer og/eller individuell tilpasset trening. Gruppetimene vil inneholde sykling, kondisjon- og styrketrening samt avspenning.

Ved oppstart kalles deltakere inn til oppstartssamtale for å avklare mål og ønsker i forhold til aktivitet. Det gjennomføres en sluttsamtale etter endt treningsperiode for å sikre videre oppfølging.

### SOSIAL SONE

Brukerne kan møtes for sosialt samvær og felleskap i eget rom med tilhørende kjøkken.

### KRITERIER

Deltakerne må være i fysisk form til å gjennomføre et tilrettelagt treningstilbud.

### HENVISNINGSRUTINER SPESIALIST

Sekundærhenvisning i DIPS til Avd: FYS-DS, Seksjon: Pusterom FYS DS

### HENVISNINGSRUTINER FASTLEGE

Elektronisk henvisning til Drammen sykehus.

### OPPLYSNINGER I HENVISNINGEN

Merkes med behandling i Pusterommet, diagnose, kort sykehistorie, behandlingsforløp og evt. begrensninger i forhold til trening og aktivitet.

### ÅPNINGSTIDER

Tirsdag, onsdag og fredag: 9:00-14:00

Mandag og torsdag: 9:00-12:30

### KONTAKTINFORMASJON

Instruktør Martine Munthe-Kaas

Mail: [gfy.ergo.fysio.logo.sosio.ds@vestreviken.no](mailto:gfy.ergo.fysio.logo.sosio.ds@vestreviken.no)

Tlf: 32 80 31 98

### TRANSPORT

Pusterommet følger gjeldende rutiner for pasienttransport.