

Timeplan for pusterommet Bærum sykehus

Gjelder fra 2. januar 2018

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Åpent for egentrening 08:15 – 15:00	Åpent for egentrening 08:15 – 15:00	Åpent for egentrening 08:15 – 15:00	Åpent for egentrening 08:15 – 15:00	Åpent for egentrening 08:15 – 14:00
10:00 – 11:15 Sykkel og styrke	10:00 – 11:00 Sirkeltrening	10:00 – 11:15 Aerobic/step og styrke	10:00 – 11:00 Bosu	11:00 – 12:00 Sirkeltrening
	11:30 - 12:30 Bevegelighet/ balanse/ avspenning *	11.30 – 12:00 Sykkel 30 min	11:30 - 12:30 Bevegelighet/ balanse/ avspenning *	

*Stengt for egentrening

På Pusterommet treffer du fysioterapeutene Helene Auensen og Marianne Helgheim.

Har du spørsmål kan du ringe tlf. 67 50 24 23.

Mail: Marianne.Helgheim@vestreviken.no; Helene.Auensen@vestreviken.no

Følg oss gjerne på Facebook «Pusterommet Bærum», der vil det ligge oppdatert timeplan og informasjon.

Du må betale en egenandel for oppstartsamtalet.

Tilbudet gjelder i den perioden du får behandling og inntil 6 mnd. etter avsluttet behandling.

Pusterommet ligger i 1.etg ved fysioterapiavdelingen på Bærum sykehus.