

## Timeplan for pusterommet Bærum sykehus

Gjelder fra 2. mai 2017

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Åpent for egentrening <b>08:15 – 14:00</b>	Åpent for egentrening <b>08:15 – 14:00</b>	Åpent for egentrening <b>08:15 – 14:00</b>	Åpent for egentrening <b>08:15 – 14:00</b>	Åpent for egentrening <b>08:15 – 13:00</b>
10:00 – 11:15 Sykkel og styrke	10:00 – 11:00 Sirkeltrening	10:00 – 11:15 Aerobic/step og styrke	10:00 – 11:00 Bosu	10:00 – 11:00 Aerobic
	11:30 - 12:30 Bevegelse/balanse/ avspenning. *	11.30 – 12:00 Kom i gang sykkel		

\*Stengt for egentrening

På Pusterommet treffer du spesialfysioterapeut Marianne Helgheim.

Har du spørsmål kan du ringe tlf. 67 50 24 23.

Mail: [Marianne.Helgheim@vestreviken.no](mailto:Marianne.Helgheim@vestreviken.no)

Tilbudet gjelder i den perioden du får behandling og inntil 6 mnd. etter avsluttet behandling.

Pusterommet ligger i 1.etg ved fysioterapiavdelingen på Bærum sykehus.